

Rad TIENS Biologický vápnik

I. Základné informácie

1. Vápnik a zdravie

Vápnik je najaktívnejším a najbežnejším kovovým makroprvkom v ľudskom tele. Z hľadiska množstva sa vápnik radí na piate miesto medzi prvkami s najvyšším obsahom v ľudskom organizme (štyri prvky s vyšším obsahom než vápnik sú uhlík, vodík, kyslík a dusík). Vápnik nie je možné v živom organizme syntetizovať, a preto musí byť dopĺňovaný z vonkajších zdrojov. Prvok tvorí 1,5 – 2 % telesnej hmotnosti človeka. 99 % vápnika je uložených v tvrdých tkanivách, ako je kostra, zuby, vlasy, nechty atď. Tieto zdroje vápnika predstavujú vápnikovú banku ľudského tela. 1 % vápnika je obsiahnuté v krvi, mäkkých tkanivách a mimobunkovej tekutine, tieto zdroje tvoria vápnikový zásobník ľudského organizmu. Medzi kostným a krvným vápnikom musí organizmus neustále uchovávať rovnováhu. Pri narušení tejto rovnováhy dochádza k vzniku chorôb.

2. Funkcie vápnika

1) Štyri hlavné funkcie kostného vápnika: tvorí kostru, chráni vnútorné orgány, nesie tiaž tela a podporuje ľudský organizmus.

2) Funkcie krvného vápnika:

- a. Zaisťuje normálny srdcový rytmus
- b. Zaisťuje normálny krvný obeh
- c. Podieľa sa na prenose nervových impulzov
- d. Zabezpečuje normálne sťahovanie a uvoľňovanie svalov
- e. Podieľa sa na zrážanlivosti krvi
- f. Urýchľuje fagocytózu leukocytov a súdržnosť buniek

3) Pohyb vápnika: Pri nedostatku vápnika v ľudskom organizme prišitné telieska vylúčia parathormón, ktorý prispieva k zachovaniu rovnováhy medzi kostným a krvným vápnikom. Tento hormón berie vápnik z kostí pre uchovanie normálnych životných činností. Negatívna vápniková rovnováha (spotreba prevyšuje príjem) začína vo veku

dvadsiatich rokov. Od tejto chvíle je pre uchovanie vápnikovej rovnováhy každoročne odobrané 1 % vápnika z vápnikovej banky a vložené do vápnikového zásobníka. To znamená, že vo veku päťdesiat rokov bude množstvo kostného vápnika nižšie o 30 % a vo veku sedemdesiat rokov to bude o 50 %. Tento proces sa označuje ako nedostatok vápnika alebo osteoporóza. Pre zachovanie rovnováhy vylučujú parafolikulárne bunky štítnej žľazy kalcitonín, ktorý stimuluje prenos krvného vápnika do kostí, čo však vedie k ektopickému ukladaniu vápnika a nadmernému nárastu kostí. Osteoporóza a nadmerný nárast kostí sú formami osteopatie, to znamená, že k nim dochádza v dôsledku nedostatku vápnika. Nedostatok vápnika môže človeku privodiť stodeväť rôznych druhov chorôb. Tento stav dlho ohrozoval zdravie ľudí na celom svete. Špecialisti nás varujú, že nedostatkom vápnika trpia všetci ľudia, a najlepším riešením tejto situácie je užívať vápnikové doplnky stravy. Ich užívanie je potrebné po celý život a je zvlášť dôležité pre ženy. Počas tehotenstva ženy stratia 30 000 mg vápnika. Pri pôrode je to 5 000 – 10 000 mg. 1 000 – 1 500 mg vápnika odchádza z tela v každom menštruačnom období. V priebehu laktácie sa stratí 300 mg vápnika denne. Z toho dôvodu sú takmer všetky zdravotné problémy žien spojené s nedostatkom vápnika.

3. Príčiny nedostatku vápnika

1. Dlhodobý nedostatočný príjem vápnika: Strava je nedostačujúcim zdrojom vápnika a vápnik obsiahnutý v strave je pre organizmus ťažko vstrebateľný.
2. Spotreba: srdce 300 mg/deň, prenos nervových impulzov 200 mg/deň a vápnik sa taktiež stráca prostredníctvom potných žliaz a stolice.
3. Strata vápnika: regulácia stabilného systému, duševný otras, choroba atď.

4. Súčasný stav nedostatku vápnika v Číne

Vek	Denná potreba	Denný príjem	Denný nedostatok	Denná tolerancia
0 – 1	400 mg	200 mg	200 mg	
1 – 4	600 mg	300 mg	300 mg	2 000 mg
4 – 11	800 mg	400 mg	400 mg	2 000 mg

Adolescenti	1 000 mg	500 mg	500 mg	2 000 mg
Dospelí	800 mg	400 mg	400 mg	2 000 mg
Tehotné, rodiace alebo dojčiace ženy	1 000 – 1 500 mg	400 – 500 mg	1 000 mg	2 000 mg
Starší ľudia	1 200 mg	400 mg	800 mg	2 000 mg
Ženy v klimaktériu	1 200 mg	400 mg	800 mg	2 000 mg

5. Príznaky nedostatku vápnika

Deti: Nočné mory, nočný plač, stavy úzkosti, nočné potenie, anorexia, rachitická hranatá lebka, krivica, nesprávna stavba kostry, nízka imunita a náchylnosť k infekciám

Adolescenti: Slabosť nôh, kŕče, nízke výsledky telesnej aktivity, chronická únava, hypodynamia, stavy úzkosti, znížená schopnosť sústredenia, monofagia, anorexia, kazovosť a nesprávny vývoj zubov, náchylnosť k nachladeniu, precitlivosť.

Mladí ľudia: Chronická únava, hypodynamia, kŕče, bolesti chrbta, náchylnosť k nachladeniu, precitlivosť.

Tehotné ženy a ženy v šestonedelí: Kŕče lýtok, bolesti chrbta, bolesti kĺbov, opuch, zvýšený krvný tlak v tehotenstve atď.

Ľudia v strednom a vyššom veku: Bolesti chrbta, bolesti kĺbov, kŕče lýtok, osteoporóza, nadmerný rast kostí, osteomalacia, fraktúry, vysoký krvný tlak, kardiovaskulárne a cerebrovaskulárne choroby, cukrovka, litiáza, tumory atď.

6. Analýza surovín vápnikových prípravkov

Vápenec, škrupiny	Zvieracie kostry	Hovädzia chrbtica
Uhličitan vápenatý	Kostný prášok obsahuje ťažké kovy	Prášok z enzymaticky upraveného kostného vápnika
Nízka vstrebateľnosť	Nízka vstrebateľnosť	Vysoká vstrebateľnosť

Čínski odborníci na vápnikový metabolizmus každému odporúčajú svetoznámy rad

přípravku TIENS Biologický vápník.

Výrobok 1 TIENS Biologický vápnik (A01)

I. Popis výrobku

Výrobok TIENS Biologický vápnik získal už mnoho ocenení. Je pozoruhodné, že tento výrobok získal Cenu ľudského zdravia aj Cenu za príspevok ľudskému zdraviu udelené na Druhom čínskom sympóziu o vápnikovom metabolizme a Veľkú cenu Zvláštneho výboru Čínskeho sympózia o vápnikovom metabolizme pri Tretej čínskej asociácii pre aristogénu a optimalizáciu starostlivosti o ženy a deti (november 2003). Tento výrobok bol medzi stovkami podobných produktov ocenený ako najlepší vápnikový výrobok a je odporúčaný všetkým obyvateľom krajiny.

***Šesť hlavných vlastností TIENS Biologický vápnik**

- 1) Čisto prírodné prísady: Obsahuje prášok z enzymaticky upraveného kostného vápnika, proteíny, aminokyseliny, minerálne látky, vitamíny atď.
- 2) Prášok z enzymaticky upraveného kostného vápnika s obsahom vápnika až 4 000 mg/hektogram
- 3) Pomer vápnika a fosforu 2:1 v súlade s medzinárodnými normami
- 4) Vysoká vstrebateľnosť 95 %
- 5) Dobrá chuť s rôznymi príchuťami
- 6) Výrazné regulačné účinky na životné funkcie

***Zvláštna vlastnosť výrobku**

Tento výrobok je vhodný ako vápnikový doplnok pre dospelých a pomáha pri zotavovaní.

Tento vápnikový prášok je vyrobený z čisto prírodných prísad, neobsahuje žiadne konzervačné prípravky a má miernu a čistú chuť. Pre jeho výrobu sa používajú iba prírodné čerstvé hovädzie stavce. 10 g (jedno vrecúško) výrobku obsahuje viac než 400 mg prášku z enzymaticky upraveného kostného vápnika. Je to vysoko účinný doplnok, ktorý obsahuje prvotriedne proteíny, najrôznejšie aminokyseliny, minerálne

látky a vitamíny. Vyznačuje sa vysokou nutričnou hodnotou so starostlivo vedecky stanoveným pomerom vápnika a fosforu, vysokou vstrebateľnosťou, nízkym obsahom cukru a tuku a vysokým obsahom proteínu, čo môže stimulovať rast bifidobaktérií v tráviacom trakte, uchovávať normálnu funkciu tráviaceho traktu a posilňovať imunitu.

III. Cieľoví užívatelia a spôsob konzumácie

1. Cieľoví užívatelia:

Rad výrobkov TIENS Biologický vápnik je určený pre nasledujúcich užívateľov:

Ľudia v strednom a vyššom veku

Tehotné a dojčiace ženy

Adolescenti a deti (zvlášť vyberaví stravníci)

Ľudia s chabým zdravím

Ľudia, ktorí chcú redukovať svoju telesnú hmotnosť

Vegetariáni

Osoby trpiace podvýživou v dôsledku zlých gastrointestinálnych absorpčných funkcií

Pacienti s osteoporózou a nadmerným rastom kostí

Ľudia zotavujúci sa z fraktúry kosti

2. Spôsob konzumácie:

1 – 2-krát denne, vždy jedno vrecúško.

Obsah vrecúška rozpustíte v teplej vode (60 – 70 stupňov Celzia). Je možné užívať s jedlom aj samostatne.

Obsah balenia: Desať vrecúšok s hmotnosťou 10 g v každej škatuľke.

Výrobok 2 TIENS Biologický vápnik s metabolickými faktormi (A02)

I. Popis výrobku

TIENS Biologický vápnik s metabolickými faktormi je vyrobený z čisto prírodných prísad, neobsahuje sacharózu a má nízky obsah tuku a kalórií. 10 g (jedno vrecúško) obsahuje viac než 360 mg prášku z enzymaticky upraveného kostného vápnika. Tento výrobok obsahuje CTY (cyklopropyl aminokyselina, faktor znižujúci krvný cukor), ktorý dokáže účinne regulovať sekréciu pankreasu, stimulovať rast bifidobaktérií v zažívacom trakte, uchovávať normálnu funkciu tráviaceho traktu a posilňovať imunitu. Ďalej obsahuje osemnásť aminokyselín, kolagén, fosfoproteín, minerálne látky a vitamíny. Pridávaný je taktiež tekvicový prášok a funkčný oligosacharid, ktorý chráni pankreas, dopĺňajú vápnik, znižujú obsah krvného cukru, zaisťujú rovnováhu vo výžive a zabraňujú diabetickým komplikáciám.

II. Cieľoví užívatelia a spôsob konzumácie

1. Cieľoví užívatelia:

Výživná receptúra tohto výrobku je zvlášť určená osobám trpiacim hyperglykémiou a diabetom.

2. Spôsob konzumácie:

1 – 2-krát denne, vždy jedno vrecúško.

Obsah vrecúška rozpustite v teplej vode (60 – 70 stupňov Celzia). Je možné užívať s jedlom aj samostatne. Obsah balenia: Desať vrecúšok s hmotnosťou 10 g v každej škatuľke.

Výrobok 3 TIENS Biologický vápnik pre deti (A03)

I. Popis výrobku

10 g (jedno vrecúško) výrobku TIENS Biologický vápnik pre deti obsahuje viac než 360 mg prášku z enzymaticky upraveného kostného vápnika. Ďalej obsahuje fosfor, železo, zinok a deväť druhov aminokyselín a nenasýtených mastných kyselín, ktoré podporujú normálny rast a rozvoj detí.

Tento výrobok obsahuje žltkový prášok, ktorý má pozitívny vplyv na inteligenciu.

Obsah lecitínu sa pohybuje medzi 10 % – 13 %. Tento výrobok účinne posilňuje funkcie a vitalitu mozgu a chráni a posilňuje ostrosť zraku. Podporuje zdravý vývoj kostí, zubov, mozgu a nervového systému detí.

II. Cieľoví užívatelia a spôsob konzumácie

1. Cieľoví užívatelia:

Základom tohto výrobku je výživná receptúra vytvorená špeciálne pre deti.

2. Spôsob konzumácie:

1 – 2-krát denne, vždy jedno vrecúško.

Obsah vrecúška rozpustíte v teplej vode (60 – 70 stupňov Celzia). Je možné užívať s jedlom aj samostatne.

Obsah balenia: Desať vrecúšok s hmotnosťou 10 g v každej škatuľke.

Výrobok 4 TIENS Biologický vápnik s lecitínom (A04)

I. Popis výrobku

Každá kapsula výrobku TIENS Biologický vápnik s lecitínom obsahuje viac než 28 mg prášku z enzymaticky upraveného kostného vápnika, viac než 35 % lecitínu a 1,8 – 2,2 % taurínu. Lecitín a taurín sú vynikajúce živiny zlepšujúce inteligenciu a posilňujúce funkcie a vitalitu mozgu. Tento výrobok obsahuje kyselinu listovú, vitamín B1, vitamín B12 a môže vyživovať mozgové bunky, zlepšovať pamäť a spomaľovať starnutie.

II. Cieľoví užívatelia a spôsob konzumácie

1. Cieľoví užívatelia:

Tento výrobok je určený pre ľudí, ktorí si prajú zlepšiť svoje mozgové funkcie a vitalitu.

2. Spôsob konzumácie:

trikrát denne, vždy po troch kapsliach

Užívajte orálne s teplou vodou

Obsah balenia: 18 kapslí s hmotnosťou 400 mg v každej škatuľke.

Výrobok 5 TIENS **Žuvacie vápnikové tablety (B20)**

I. Popis výrobku

Hlavnou prísadou TIENS Žuvacích vápnikových tabliet je prášok z enzymaticky upraveného kostného vápnika. Výrobok sa vyznačuje vysokým obsahom vápnika, vysokou vstrebateľnosťou a starostlivo vedecky stanoveným pomerom vápnika a fosforu. Nie je to len vysoko účinný vápnikový doplnok, ale obsahuje taktiež prvotriedne proteíny, viacero aminokyselín a vitamíny dodávajúce každodenné základné živiny.

Jeho lahodná čokoládová vôňa a zaujímavý vzhľad majú spríjemniť užívanie vápnikových doplnkov a zvýšiť záujem o zdravotnú starostlivosť.

II. Cieľoví užívatelia a spôsob konzumácie

1. Cieľoví užívatelia: Inak zdraví ľudia s nedostatkom vápnika

2. Spôsob konzumácie:

3 – 5 tabliet denne pre dospelých a 2 – 3 tablety denne pre deti. Aplikácia žuvaním.

Obsah balenia: 100 tabliet s hmotnosťou 1,6 g v každej fľaši

Výrobok 6 TIENS Žuvacie vápnikové tablety s rôznymi príchutami (B20)

I. Popis výrobku

TIENS Žuvacie vápnikové tablety s rôznymi príchutami využívajú ako hlavný zdroj vápnika uhličitan vápenatý a obsahujú aj aktivovaný vitamín D. Vyrábajú sa v troch druhoch vôní a sladkých príchutí: jahoda, broskyňa a žltý melón.

II. Cieľoví užívatelia a spôsob konzumácie

1. Cieľoví užívatelia:

Inak zdraví ľudia s nedostatkom vápnika

2. Spôsob konzumácie: Dospelí: 2 tablety denne. Aplikácia žuvaním.

Obsah balenia: 60 tabliet s hmotnosťou 1,2 g v každej fľaši